Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.
Selbsthilfe Demenz

Praxisbeispiele für digitale Angebote

Alzheimer Gesellschaft Hamburg,
Stefanie Klinowski

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.
Selbsthilfe Demenz

Die digitalisierten Angebote

Chor Vergissmeinnicht

Angehörigen-Gruppen

Kurse/ Vorträge

Beratung

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.
Selbsthilfe Demenz

Chor Vergissmeinnicht:

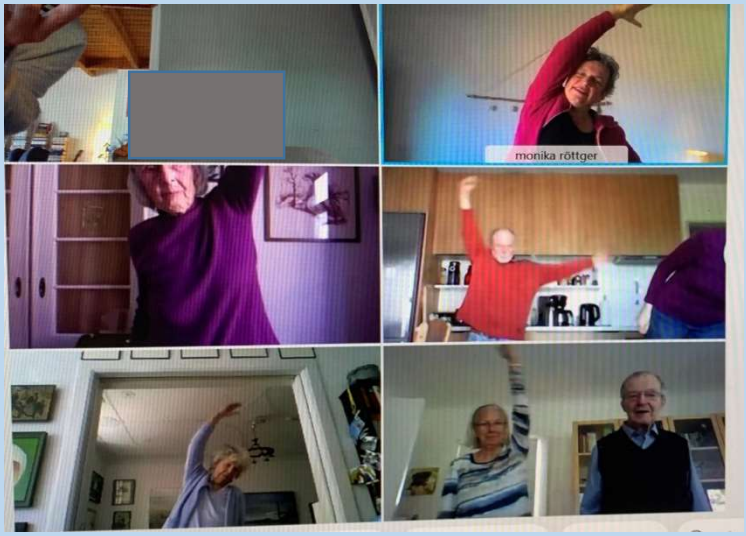
Wir wollen auf das Singen nicht verzichten! Dez. 2020

- 2 Gruppen mit ca. 50 TN im Alter von 38-94 Jahre mit ca. 1/3 Menschen mit Demenz
- alle 2 Wochen für 2 Stunden
- ca. 4 Auftritte im Jahr

- regelmäßig 10 TN
- jede Woche für 1 Stunde
- Menschen mit Demenz benötigen Online einen Unterstützer/in

Chor Vergissmeinnicht- Ablauf

Einsingen mit Abklopfen und Lippenübung



Lieder singen und Bewegen
(kein Einproben v. Stücken)

Fazit:
Kein Ersatz eine Live-Chorprobe, aber es fördert den Zusammenhalt + bringt Spaß!

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.
Selbsthilfe Demenz

Angehörigengruppen

Neue Möglichkeiten:

- 3 Präsenz-Gruppen auf Online umgestellt

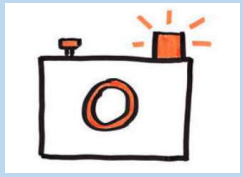
- Neugründung
  Gruppe Eimsbüttel
  Online- Angehörigengruppe und
  Online-Treffpunkt

- Eher für Jüngere (<65 Jahre) interessant

Angehörigengruppen
Interview mit einer Teilnehmerin der Online-Angehörigengruppe

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.
Selbsthilfe Demenz

Angehörigengruppen- Rituale helfen im Ablauf



Blitzlichtrunde

Organisatorisches

Moderierte Gesprächsrunde & Austausch

Ausblick: Worauf freue ich mich in der nächsten Woche?

Angehörigengruppen

Hilfreich:

- Detaillierte technische Anleitung und ggf. Hilfestellung

- Knigge:
  Kamera an – Ton aus- Wortmeldung Hand heben

- Neue Gruppen: Einstieg mit persönlichen Themen zur eigenen Person

Beratung

- Online-Variante ist nur die **zweitbeste Alternative,** hat aber auch Vorzüge:
  - Intensiver als Telefon
  - Online sind derzeit besser Mimik und Gestik sichtbar (keine Maske)
  - Links und Hilfestellung sofort im Chat
  - Präsentation schnell verfügbar

- Online-Beratung bietet **Vorteile für bestimmte Zielgruppen**, wenn
  - Familienmitglieder einbezogen werden können, die nicht vor Ort sind.
  - der Mensch mit Demenz sonst nicht betreut werden kann.
  - schnell ein Termin gefunden werden soll.

Kurse & Vorträge

- 4 Kurse „Wenn die vertraute Welt im Vergessen versinkt“
- 7 Vorträge zum Thema Pflegeversicherung, Betreuungsrecht u.a.
- 4 „Demenz-Partner“ Veranstaltungen

Teilnehmer:
- spontane Teilnahme→ max. 15
- Frage einfach stellen o. Fragerunden

Technik:
- Technikcheck & 2. Support für Technik
- Chat nur für Literaturtipps etc.

Referent:
- Kleiner Einheiten (max. 2 ½ h)
- 2 Bildschirme für Referent
- Inhalte ähnlich Präsenz

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.
Selbsthilfe Demenz

Kurse & Vorträge:Umfrage

Die TeilnehmerInnen ….

- … waren sehr zufrieden mit dem Angebot (90%).
- … hatten keine technischen Probleme (über 80%).
- … konnten den Themen und Inhalten gut folgen (über 75%).
- … konnten sich überwiegend gut selber einbringen & ihre Fragen stellen (über 70%).
- … fanden weniger, dass ein Gruppengefühl entstand. (45%)
- … finden an Online-Angeboten vorteilhaft, dass sie
  - Fahrtzeit sparen.
  - Angebot von überall nutzen können.
  - diese zeitlich besser planen können.
  - besser organisatorisch in den Alltag eingebunden werden können.

Kurse & Vorträge: Einzelstimmen

Online-Veranstaltungen sind lediglich die zweitbeste Lösung, besser als nichts

Ich bin bei Wissensvermittlung Fan von Online-Veranstaltungen. Für Gruppengespräche sind natürlich persönliche Treffen besser, es ist aber Online auch machbar.

Angebot beider Optionen, um möglichst vielen Bedürfnissen gerecht zu werden

Bei sich wiederholenden Angeboten mal analog, mal Online anbieten.

Erfahrungsaustausch

Fragen

Eigene Erfahrungen